

LENF DOLAŞIMI

Doku sıvısının fazlası özel damarlar ile toplanır. Bu toplanan doku sıvısına **lenf(akkan)**, lenf'in aktığı damarlara da **lenf damarları** denir.

Doku sıvısının bir kısmı önce lenf kılcallarına geçer. Lenf kılcalları birleşerek lenf kanallarını(**Lenf damarları**) oluşturur.

Bedende, iki büyük lenf damarı vardır.

- **Torasik kanal(Göğüs lenf kanalı)**
- **Sağ lenfatik kanal**

"Lenf kılcallarının ucu kapalıdır. "

"Lenf kılcalları ile toplanan fazla doku sıvısı, lenf kanalları yolu ile tekrar kana geri bırakılır.

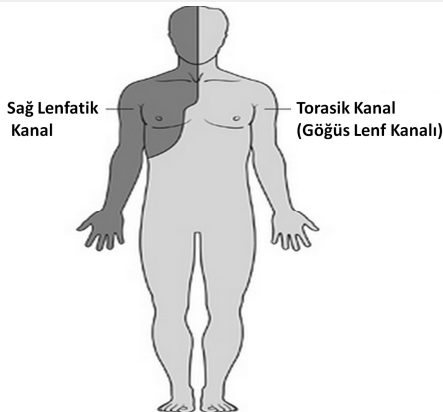
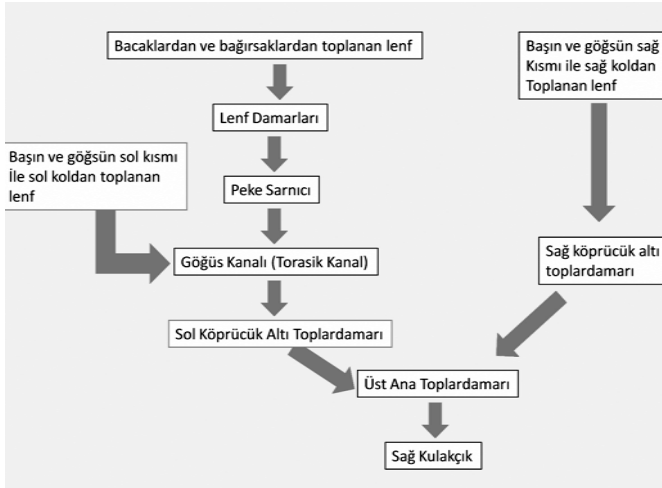
Böylece dokularda fazla sıvı birikmesi önlenmiş olur"

1. Torasik kanal(Göğüs lenf kanalı):

Bedenin alt ve sol üst kısmının lenf kılcallarının toplandığı ana lenf damarıdır.

2. Sağ lenfatik kanal:

Bedenin sağ üst kısmındaki lenf kılcallarının toplandığı ana lenf damarıdır.



Lenf Dolaşımında hareket nasıl sağlanır ?

- Lenf kanallarındaki düz kasların kasılmasıyla
- Lenf kanallarındaki kapakçıkların sıralı bir biçimde açılıp-kapanmasıyla
- İskelet kaslarının oluşturduğu hareketten faydalanarak

Lenf Düğümleri :

Lenf damarları üzerinde bulunan yapılardır.

Akyuvarların fazla miktarda bulunduğu yapılardır.(**lenfosit**) Vücut savunmasında kullanılırlar.

Lenf Bezleri :

Birçok lenf düğümünün birleşmesi ile oluşmuş organlardır.

- **Peke sarnıcı**
- **Bademcikler**
- **Timüs bezi**
- **Koltuk altı bezleri**

Lenf Bezlerinin Bağışıklık ile ilgili görevleri vardır.

Lenfatik Sistemin Görevleri :

- Doku sıvısının fazlasını ve proteinleri kana geri götürmek.
- Vücut savunmasını sağlamak.
- Sindirim sisteminden yağları alıp kana taşımak.

Ödem :

- Doku sıvısının birikmesi durumudur.
- Bu durumda hücreler doku sıvısında hareket eder ve hücreler şişer.

Ödemin Nedenleri :

- Lenf damarlarının tıkanması
- Kılcal kan damarlarındaki kan basıncının artması
- Kan proteinlerinin azalması ile kanın ozmotik basıncının düşmesi
- Dokularda ozmotik basıncının artması
- Dokularda sodyum ve tuz tutulması